





01	Quiénes somos
	Quiches somos

- **O2** Consideramos
- **Nos proponemos**
- **Dónde actuamos**
- Nuestras áreas de actuación
  - **05.1** Seguridad alumentaria
  - **05.2** Nutrición y salud
  - **05.3** Educación higiénico-sanitaria
  - **05.4** Agua y saneamiento
  - **05.5** Empoderamiento de la mujer
  - Promoción y desarrollo de las capacidades de niños y niñas en riesgo de vulnerabilidad
  - Memoria actividades 2020





# 1. QUIÉNES SOMOS





# **QUIÉNES SOMOS**

Somos una asociación sin ánimo de lucro, trabajamos para el bien de la salud, la sensibilización social, el voluntariado, la cooperación y la integración de los más desfavorecidos en un mundo más equitativo y justo.

1

Somos una asociación con la misión de contribuir desde la sociedad, la cultura y el voluntariado al desarrollo humano sostenible para las personas, los pueblos y el planeta.

2

MOSSolidaria ONGD está abierta a gente de todas las edades, de todos los continentes y razas, que estudian, investigan, enseñan, crean y trabajan para lograr la equidad. Somos conscientes de qué forma podemos contribuir con nuestras acciones bien organizadas y lograr la mejora de la calidad de vida de miles de personas.

3

Somos diversos, plurales, inclusivos, funcionalmente distintos, genéricamente creativos, dialogantes, constructivos y queremos incidir en la sociedad desde la acción, la atención y la promoción de la salud en una cultura de paz y equidad.





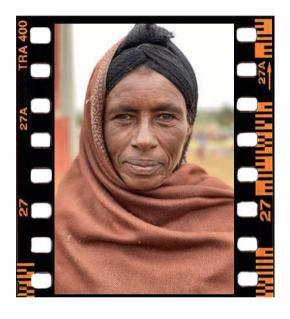
# 2. CONSIDERAMOS





## CONSIDERAMOS

Desde el ámbito humano, estamos convencidos que el conocimiento científico contrastado, critico, y aplicado para el Desarrollo Human. Sostenible es uno de los mejores instrumentos para la transformación y el impacto social. Buscamos más allá de la evidencia. Por lo que actuamos en situaciones de emergencia, con poblaciones vulnerables sobre terreno, investigamos la situación real en tiempo y necesidades y actuamos cubriendo las insuficiencias y carencias reales de cada colectivo.





Hallamos en la calidad humana de las personas la fuente de la que bebemos para apoyar nuestras acciones solidarias y altruistas, nos preocupamos del conocimiento del medio y el respeto socio cultural, la diversidad nos enriquece, cuidamos la naturaleza y fomentamos la reconstrucción de una ciudadanía global, ética, solidaria y responsable, consciente, crítica y comprometida ante la injusticia, la inequidad y la pobreza en cualquiera de sus manifestaciones.



# 3. NOS PROPONEMOS





## **NOS PROPONEMOS**

Incidir éticamente en la transformación de prácticas sociales, cívicas y especialmente en la sensibilización que permita a m.s gente responsable conocer y actuar, que nos permitan contribuir a ese desarrollo basado en los Derechos Humanos y los objetivos y metas de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

Nos proponemos actuar en el fomento de una vida buena acorde con los desafíos del mundo que vivimos. Nos sumamos a todas aquellas personas y colectivos sociales que enseñan, trabajan, investigan y estudian desde una conciencia alineada con el desarrollo humano sostenible para los seres humanos y el planeta.

Queremos visibilizar y sumar el acervo de las personas solidarias, concienciadas y productivas a favor del desarrollo humano, cohesionando una base social activa, reflexiva, crítica y propositiva.





# 4. DÓNDE ACTUAMOS





## **DÓNDE ACTUAMOS**

Nuestras acciones de atención, sensibilización y movilización desde MOS Solidaria ONGD van dirigidas a las personas más vulnerables, a la formación y sensibilización de los y las estudiantes y jóvenes, especialmente a la atención de los niños, niñas y mujeres, incidiendo en una ciudadanía activa y sobre todo en consolidar la calidad de vida de estos, en la proyección de lo que investigamos, estudiamos y actuamos, siempre en favor del Desarrollo Humano Sostenible.

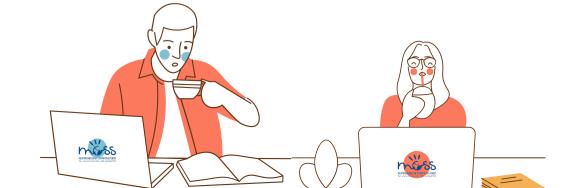
El agua y la alimentación saludable es nuestra prioridad y por ello llevamos a cabo proyectos contra la desnutrición crónica en países en vías de desarrollo como Etiopía, en los campamentos de refugiados saharauis y en colectivos vulnerables en los países desarrollados y allí donde sea precisa la intervención nutricional para mejorar la salud y por tanto la calidad de vida de las personas.

Nos importa trabajar en red, en alianza con otros países, con otras ONG, con personas, colectivos sociales e instituciones dispuestas a compartir objetivos y acciones en favor de la salud, del desarrollo de las capacidades y de la defensa de los Derechos Humanos.

Trabajamos para incidir en la población vulnerable, en el ámbito universitario con proyección a favor del Desarrollo Humano Sostenible y el cumplimiento de los Derechos Humanos Fundamentales para beneficio de las personas, los pueblos y el planeta.

#### **TE PROPONEMOS**

Trabajar, desde la práctica en favor del desarrollo humano y social, en acciones, proyectos y movilizaciones en defensa y apoyo de los colectivos más vulnerables. Piensas, conoces, decides, te responsabilizas, actúas





# 5. NUESTRAS AREAS DE ACTUACION





# NUESTRAS ÁREAS DE ACTUACIÓN

Nuestras áreas de actuación son:

- Seguridad alimentaria
- · Nutrición y Salud
- Educación Higiénico-Sanitaria
- Agua y Saneamiento
- · Atención a niños y niñas en riesgo de vulnerabilidad
- Empoderamiento de la mujer
- · Sensibilización y voluntariado

Describimos a continuación algunos aspectos importantes de las áreas más relevantes.



## **Seguridad Alimentaria**

La FAO estima que casi 690 millones de personas pasaron hambre en 2019 (un aumento de 10 millones de personas desde 2018 y de casi 60 millones en cinco años). Los altos costos y la escasa asequibilidad impiden además a miles de millones de personas lograr una alimentación saludable o nutritiva. La cantidad de personas que sufren hambre es mayor en Asia, pero está creciendo con rapidez en África.



Este es el estudio mundial más autorizado en relación con el seguimiento de los progresos realizados hacia la erradicación del hambre y la malnutrición. Está elaborado conjuntamente por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).



La seguridad alimentaria para continentes como África, pasa necesariamente por los recursos hídricos disponibles y el agua, es la prioridad esencial para lograr dicha seguridad alimentaria.



Desde MOSSolidaria ONGD colaboramos con proyectos, que contemplan el agua como medio fundamental para el desarrollo humano, como es la Fundación Emalaikat y su proyecto "Gotas para la Vida".



El tener acceso a agua permite el replanteamiento agrícola y el de la obtención de futuras cosechas, que conformen la tan necesaria seguridad alimentaria.



## **Nutrición y Salud**

En los países de renta baja, así como en colectivos en riesgo de alta vulnerabilidad y como en sectores de países desarrollados, donde se generan grandes bolsas de pobreza, la malnutrición se presenta por la repercusión del maldesarrollo o desarrollo desigual y por las consecuencias negativas que genera la economía, como, por ejemplo, la pandemia provocada por el Covid-19, que ha limitado la posibilidad de trabajo a las familias de renta baja, causando consecuencias graves, que afectan a la salud debido a la malnutrición-desnutrición en dichos núcleos familiares y especialmente en niños y niñas de estas familias.

En las sociedades basadas en el intercambio, en el juego de la reciprocidad, los pobres parecen ser aquellas personas que no tienen nada que ofrecer a cambio y que, por tanto, no pueden participar en un mundo social contractual, en el que habitualmente se conceden bienes con tal de recibir otros con posterioridad, ya sean de la persona que recibió en primer lugar o de cualquier otra (Cortina, 2017).

Siguiendo los Objetivos para el Desarrollo Sostenible 2030 y siguiendo los principios de salud y bienestar humano nos centramos en el desarrollo de las capacidades de las personas, los pueblos y la sostenibilidad, desde MOSSolidaria ONGD atendemos y proporcionamos las herramientas para cubrir, principalmente, las necesidades elementales, como son el agua limpia y la alimentación suficiente, a partir de mejorar dichas necesidades de manera sostenible, comenzamos a desarrollar actividades de formación e higiene que promuevan la salud y por tanto, el bienestar de las comunidades con las que actuamos, para que logren por si mismas un estado de bienestar integral y duradero.

Desde MOSSolidaria ONGD programamos la evolución del desarrollo humano en el siguiente orden, según los Objetivos para el Desarrollo Sostenible 2030:















### Sensibilización y Voluntariado

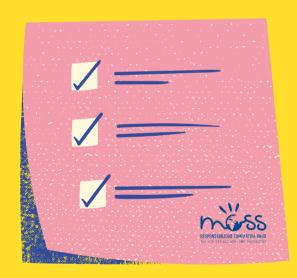
Formar en solidaridad conlleva la creación de actitudes personales y de proyectos sociales basados en la cooperación, el civismo y la emancipación. Desde Mossolidaria ONGD Se estimula a las personas a entender su propia capacidad de influjo en la toma de decisiones en la sociedad, ya sea a nivel nacional, internacional o local. Las ONGs han de ser prácticas orientadas en la creación de espacios de solidaridad con el voluntariado, las comunidades vulnerables y los pueblos del sur.

Para conseguir que los y las jóvenes voluntarias reciban formación-información de la realidad, se puede incrementar la capacidad de comprensión de las fuerzas en economía, sociales, políticas, ticas y de derechos fundamentales, así como de las obligaciones, que son las que dan forma a nuestras vidas. Además de informar de la situación que se vive en las poblaciones de los países que están en vías de desarrollo que sufren catástrofes, pandemias o violación de los Derechos Humanos. A través de la información, se despierta el interés por el conocimiento, el respeto y el intercambio con otras culturas, superando el uso en exceso de imágenes catastrofistas, que al principio tienen su impacto, pero después terminan por cansarnos. Otra dimensión que fomentamos es la empatía, que posibilita a la persona ponerse en el lugar del otro, y aumentar su consideración para con las demás personas. Una descentración hace posible la comprensión y el conocimiento de las razones, las actitudes, los valores y los sentimientos de otra gente (Aguilar, 2002).





# 6. MEMORIA ACTIVIDADES 2020





## **MEMORIA ACTIVIDADES 2020**

#### 17 enero 2020:

#### Reunión Facultad de Farmacia UV, ADINU-MOSSolidaria ONGD.

Preparando la expedición 2020 a los campamentos de refugiados saharauis con los alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética con la alianza de MOSSolidaria ONGD y la Asociación de Dietistas y Nutricionistas Universitarios de Valencia ADINU Valencia.

#### 06 febrero 2020:

**Taller de nutrición** para las familias del los niños y niñas en riesgo de exclusión social que asisten al programa Pececitos de la ONG ILEWASI, Castellón.

http://ilewasi.blogspot.com/2020/02/

#### 12 febrero 2020:

Reunión Facultad de Farmacia, antes de partir a campamentos, últimos preparativos, recomendaciones y preguntas con los alumnos y alumnas participantes en la expedición 2020 a campamentos.

#### 22-29 febrero 2020:

**Expedición campamentos refugiados saharauis**, 5º viaje a los campamentos de refugiados saharauis para la sensibilización de los alumnos de Nutrición Humana y Dietética de la UV.

#### 02-12 marzo 2020:

**Viaje a Etiopía**, para promocionar y gravar un documental para el empoderamiento de la mujer etíope. MOSSolidaria ONGD-Agencia Alberto Plá, Proyectos de Comunicación Social- MCSPA.

#### 23 marzo 2020:

**Redacción de un artículo de opinión** para el periódico "El Levante" titulado "De África a Occidente". <a href="https://www.levante-emv.com/opinion/2020/03/23/africa-occidente/1993037.html">https://www.levante-emv.com/opinion/2020/03/23/africa-occidente/1993037.html</a>

#### 23 marzo 2020:

Durante el Covid-19 y en los primeros días del confinamiento, inicio y puesta en marcha del proyecto "Comidas Solidarias" realizamos las gestiones necesarias para conocer las necesidades de las familias en alto riesgo de vulnerabilidad, número de niños y niñas y de personas afectadas, poniendo en conocimiento de estas el proyecto propuesto por la ONGD MOSSolidaria, cálculo del costo para la puesta en marcha de dicho proyecto.



#### 26 marzo 2020:

**Primera y segunda fase:** A partir de ese día enviamos un comunicado, dirigido a socios, socias y personas afines y simpatizantes a MOSSolidaria ONGD solicitando ayuda para la realización del proyecto de asistencia nutricional a los niños y niñas de las familias más vulnerables de Cullera, durante el periodo que continúe el confinamiento.

En fases sucesivas se realizaron las siguientes acciones:

La tercera fase: fue contactar con la asociación de hostelería de Cullera y tantear cuántos restauradores estarían dispuestos a cocinar los menús para las familias. Finalmente acepto realizar las comidas, solidariamente, Paco Rocher, del restaurante Casa Rocher. Confección de los menús y recuento de alimentos necesarios para su preparación.

**Cuarta fase:** contratar transporte para la distribución de las "Comidas Solidarias", trabajo que acepta el taxista Antonio Martín, que realiza el reparto acompañado de una o un voluntario.

**Quinta fase:** Realizar la compra y llevarla al restaurante para cocinar las 80 raciones diariamente, ya que hay que ir personalmente al supermercado, para la compra de los productos frescos y no se pueden comprar más de 6 unidades por compra, siguiendo el estricto protocolo higiénico-sanitario.

**Sexta fase:** Adquirir el máximo de productos no perecederos en el pequeño comercio, de esta forma se evitan repetidas compras en el supermercado, evitando riesgos de contaminación cruzada y posible contagios innecesarios. Damos comienzo al reparto de Comidas Solidarias el 06/04/2020.

#### 06 abril 2020:

Comenzamos el **reparto de "Comidas Solidarias"** 80 raciones diarias. En un principio el proyecto "Comidas Solidarias" fue diseñado para atender a 36 familias en riesgo de exclusión social o pobreza, dichas familias están compuestas por un total de 156 personas, de las cuales 96 son niños y niñas menores de 12 años. Finalmente estamos atendiendo a 45 familias y seguimos recibiendo llamadas de solicitud para la asistencia nutricional.

#### 23 abril 2020:

El proyecto "Comidas Solidarias" acude al "El Forcat" CV radio, en el apartado "Comer con Alma".

#### 24 abril 2020:

La radio de la Comunidad Valenciana "A´Punt, al Ras" entrevista a Mari Olcina, presidenta y fundadora de MOSSolidaria ONGD, para conocer de primera mano el proyecto que dicha asociación ha puesto en marcha para atender a los niños y niñas de las familias más vulnerables durante el confinamiento, causado por el Covid-19.

**Séptima fase:** El proyecto "Comidas Solidarias" se lleva a cabo y abrimos lista de espera. https://www.levante-emv.com/ribera/2020/05/27/grupo-voluntarios-reparte-alimentos160/2015246.html

#### 29 abril 2020:

Recibimos muestras de solidaridad en forma de donación de alimentos: 2.000kg de patatas, cebollas y ajos, que hemos distribuido a las familias, para dar apoyo nutricional con productos frescos. Continuamos adaptando las siguientes fases hasta que las familias vuelvan a obtener algún tipo de ingresos.



#### 09 mayo 2020:

Entramos en la fase de desescalada, "Comidas Solidarias", como tal, pasan desde hoy, a la entrega de "Canasta básica" dar la posibilidad de que las familias sigan recibiendo la ayuda, cocinando, las propias familias, los menús que se les han entregado preparados en estos últimos meses, para ello se les ofrece una canasta básica con los productos no perecederos necesarios, la cual está compuesta por:

- 1Kg de lentejas
- 1kg de alubias
- 1kg de espagueti
- 1Kg de macarrones
- 1Kg de arroz
- 1 kg de tomate frito
- Un paquete de queso rallado
- 1 pack con 3 latas de atún
- 1l. de aceite
- ½ Kg de sal
- Una docena de huevos
- Una sandía

Las sandías provienen de una donación y finalmente se han contabilizado y repartido un total de 700Kg de sandías como fruta fresca.

El reparto de la canasta básica se realizará una vez a la semana, a cada una de las familias en riesgo de alta vulnerabilidad que se acogen al proyecto.

#### 25 mayo 2020:

**Redacción y participación de un artículo** para La Agencia de Comunicación Social Alberto Plá, "El olvido: La pandemia más recurrente en África y como combatirla".

https://albertopla.com/2020/05/25/el-olvido-la-pandemia-mas-recurrente-en-africa-y-como-combatirla/

#### 25 mayo 2020:

**Novena fase:** Desde la semana 11, con la desescalada y apertura de comercios y establecimientos hosteleros, creamos un Banco de Alimentos y comenzamos la recogida de alimentos no perecederos, para continuar dando asistencia nutricional a las familias y que los alimentos básicos sigan llegando a la mesa de los niños, niñas y adultos que viven en situación de extrema pobreza.

https://www.levante-emv.com/ribera/2020/06/01/fallas-cullera-vuelcan-necesitados/2016885.html https://www.levante-emv.com/ribera/2020/05/27/grupo-voluntarios-reparte-alimentos-160/2015246.html

Para la recogida de alimentos ofrecemos un teléfono de contacto y establecemos un día, lugar y hora conveniente, un día para la recogida de alimentos y al día siguiente la entrega de estos a las familias que lo necesiten.



La demanda de alimentos no perecederos de uso común, están pensados como alimentos energéticos que complementan la dieta de niños y niñas especialmente, pasta, arroz y lentejas para complementar nutricionalmente, leche, atún, harina y aceite que aportan ácidos grasos y la versatilidad que proporciona la harina. El número de alimentos entregados es suficiente para proporcionar un plato de comida caliente a las familias, aún así los y las donantes aportan algún alimento extra y productos de limpieza.

Resaltar la aportación y el compromiso adquirido solidariamente por las comisiones falleras, que semana tras semana ha colaborado en el Banco de Alimentos con la recogida de alimentos en los respectivos casals falleros, en una iniciativa del pueblo para con el pueblo. Gracias a la Junta Central Fallera y a la generosidad de falleros y falleras.

#### 28 mayo 2020:

**Redacción de un artículo** para la Fundación Emalaikat, con motivo del día mundial de la Nutrición. <a href="https://fundacionemalaikat.es/index.php/nutrir-el-alma/">https://fundacionemalaikat.es/index.php/nutrir-el-alma/</a>

#### 10 junio 2020:

**Webinar de Mari Olcina para Dietopro**: "El Mundo del Dietista-Nutricionista en la Cooperación y el Voluntariado", conferencia online de 16-17:30h.

#### 17 junio 2020:

**Ponencia online de Mari Olcina para Universidad de Alicante:** "Jornada de Orientación Profesional Estudiantes Grado en Nutrición Humana y Dietética".





#### Desde el 25 mayo hasta el 12 de agosto

MOSSolidaria ONGD ha mantenido la **asistencia y reparto de alimentos** en funcionamiento entregando a más de 60 unidades familiares, cada semana, alimentos variados no perecederos por un montante de 7800Kg y un valor aproximado de 2240€ procedentes de recursos propios, particulares, simpatizantes socios y la inestimable colaboración de las asociaciones falleras de Cullera y otras.

#### 20-24 julio 2020:

Asistencia, vía online, **Cursos de verano Universidad de Gandía**. La semana del 20-24 de julio, Mari Olcina como presidenta de MOSSolidaria ONGD ha asistido a los cursos y conferencias en los que se han tratado temas sobre: igualdad, paz, sostenibilidad, economía y prosperidad, derechos humanos y ODS.

Así mismo he asistido a las conferencias: que la UV/UEG ha tenido a bien programar vía online.

- El gust de l'alimentació saludable i sostenible
- Canvi climàtic en el litoral mediterrai espanyol: evidència, evolució futura i accions d'adaptació
- Presentació de l'avanç de l'Informe Sostenibilitat a Espanya ODS 2020: diagnòstic i recomanacions per a un futur més sostenible
- Una davallada pròspera: És això possible?
- El camí cap a la pau: construir societats justes i inclusives





#### 04-septiembre-2020:

**Donación del Banco de alimentos de Valencia** de medio palé de pan de molde para las acciones que MOSSolidaria ONGD lleva acabo de asistencia a familias en riesgo de pobreza. Aportación de socios, particulares, voluntarias y simpatizantes, para la compra de alimentos por valor de 130€.

#### 21-septiembre-al 06 de noviembre 2020:

**Formación**: Mari Olcina presidenta MOSSolidaria ONGD realiza el curso online "Empresas y DDHH en el Sáhara Occidental" con una duración de 30 horas a través del campo virtual de MUNDUVAT Coordinadora de ONGD para el Desarrollo.

#### 04-05 noviembre-2020:

**Conferencia vía on-line,** para los alumnos de nutrición de la Escuela Profesional Xavier, Valencia, a cargo de Mari Olcina Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Derechos Humanos, Paz y Desarrollo Sostenible, Máster en ética y Democracia, presidenta de MOSSolidaria ONGD

#### 09-septiembre- al 09 de diciembre 2020:

**Reparto de alimentos no perecederos** a las familias en riesgo de pobreza que asiste MOSSolidaria ONGD en su sede de Cullera, Blasco Ibáñez, 5, atendiendo semanalmente a una media de 65 familias en riesgo de exclusión social, con el reparto de aproximadamente 9100kg de alimentos y productos de higiene, estimados en un valor aproximado de 2450€

#### 24-noviembre- al 13 de diciembre 2020:

**Organización y puesta en marcha de una "macrorecogida de alimentos"** por MOSSolidaria ONGD con la colaboración del club de Rugby de Cullera y la participación de Tony Sancasto.

Esta convocatoria de solidaridad para la recogida de alimentos y productos de higiene ha englobado a la mayor parte de asociaciones sociales y culturales de Cullera, en la que han participado mas de 30 de dichos colectivos recogiendo una cantidad aproximada de más de 5000 kg de alimentos valorados en unos 5000€ aproximadamente.





#### 12-14 de diciembre 2020:

Recogida de los alimentos y productos de limpieza para su clasificación, almacenamiento y posterior reparto de estos, con la colaboración de varias/os voluntarias/os y simpatizantes de MOSSolidaria ONGD siguiendo estrictas prácticas de higiene, manipulación y conservación hasta el mismo momento de la entrega a las familias que asistimos.



#### 15-22 de diciembre 2020:

Confección de 75 cestas navideñas con productos alimenticios típicos de estas fechas, con las que se agasajará a las familias, procurándoles un mínimo de acercamiento a la inclusión y celebración, especialmente pensando en los niños y niñas de dichas familias.

Paralelamente, MOSSolidaria ONGD ha desarrollado un proyecto de apadrinamiento para que algunas personas interesadas en colaborar con las familias regalen a los niños y niñas de estas, un juguete, hemos diseñado unas cartas donde los niños y niñas han expresado su deseo de recibir algún juguete concreto. Ha sido un éxito muy agradecido, especialmente por la sonrisa espontánea de los niños y niñas al recibir su regalo. Desde MOSSolidaria ONGD nos sentimos inmensamente agradecidas por la generosidad demostrada por mamá y Papá Noel.

El 23 de diciembre se han entregado 50 juguetes por un valor aproximado de 1000€

#### 23 de diciembre 2020:

En este día, víspera de Noche Buena, se han asistido a un total de 103 unidades familiares con la entrega de una canasta básica de 10 kg de alimentos no perecederos más la cesta de Navidad con aproximadamente 3 kg de dulces típicos en tan entrañables fiestas.

La suma de alimentos entregados el día 23 de diciembre del 2020 sube a 1339kg con un valor aproximado de 930€





## RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ONGD

Tel. +34 619 652 405 · NIF G40562753