

2023

MEMORIA MOSSOLIDARIA ONGD



RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ONGD



MOSSOLIDARIA ONGD

Blasco Ibáñez, 5

Cullera (Valencia)

NIF: G40562753

Tel: +34 623 449 092

Mail: info@mossolidaria.org

<https://mossolidaria.org/>

ÍNDICE

- 1- PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS DE LA ENTIDAD
- 2- ORGANIGRAMA
- 3- ACTIVIDADES 2023
- 4- 2023 EN CIFRAS
- 5- ACCIONES CONTRA EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

1- PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS DE LA ENTIDAD

Somos una ONGD con la misión de contribuir desde una sociedad activa y profesional a cubrir las necesidades básicas elementales y a proporcionar salud a las personas que asistimos, a investigar desde la ciencia, a promover los aspectos socioculturales, a evitar el desperdicio alimenticio, a apoyar el voluntariado. En conclusión, a promover el desarrollo humano sostenible para las personas, los pueblos y el planeta.

Constituyen los fines de la Asociación de carácter social sin ánimo de lucro y sin ocupación de cuestiones políticas:

1. Combatir/reducir la malnutrición en población de riesgo.
2. Dignificar a las personas que asistimos, cubriendo las necesidades más elementales, agua, alimentación y salud.
3. Acciones de sensibilización para la promoción del voluntariado y la solidaridad en España y en países en vías de desarrollo.
4. Atención higiénica sanitaria y nutricional a personas mayores, niños y niñas y personas en riesgo de exclusión social, familias monoparentales, personas con discapacidad, personas que padecen adicciones, personas que vienen de la violencia de género y personas con discapacidad.
5. Promover y ejecutar acciones dirigidas al desarrollo sostenible y fomentar la ciudadanía participativa en España y en el extranjero.
6. Promover alianzas y colaboración con otras entidades, plataformas y colectivos para lograr el desarrollo y codesarrollo humano sostenible y la asistencia a las personas más desfavorecidas.
7. Promover la investigación en materia de alimentación y salud y en otras disciplinas académicas y profesionales que sean requeridas para la correcta evolución del desarrollo de hombres, mujeres y niños a través de los proyectos puestos en marcha, para lograr la mejora de la salud y la defensa de los Derechos Humanos.
8. Fomentar la orientación docente de las disciplinas requeridas en los contenidos mencionados, referentes a la salud, los Derechos Humanos, para ello ponemos en marcha la actividad didáctica, y actividades multidisciplinares para el desarrollo de una ciudadanía global comprometida.
9. Uno de nuestros objetivos es el de promover el desarrollo de las capacidades humanas, formando a futuros formadores que continúen con la labor iniciada..

La asistencia con alimentos frescos, variados y suficientes para una familia en riesgo de pobreza contribuye a que los niños y niñas y las personas más vulnerables de dichas familias, mantengan una alimentación acorde al gasto energético de las mismas y a lograr el equilibrio en la dieta diaria, mientras evitamos en lo posible el desperdicio alimentario.

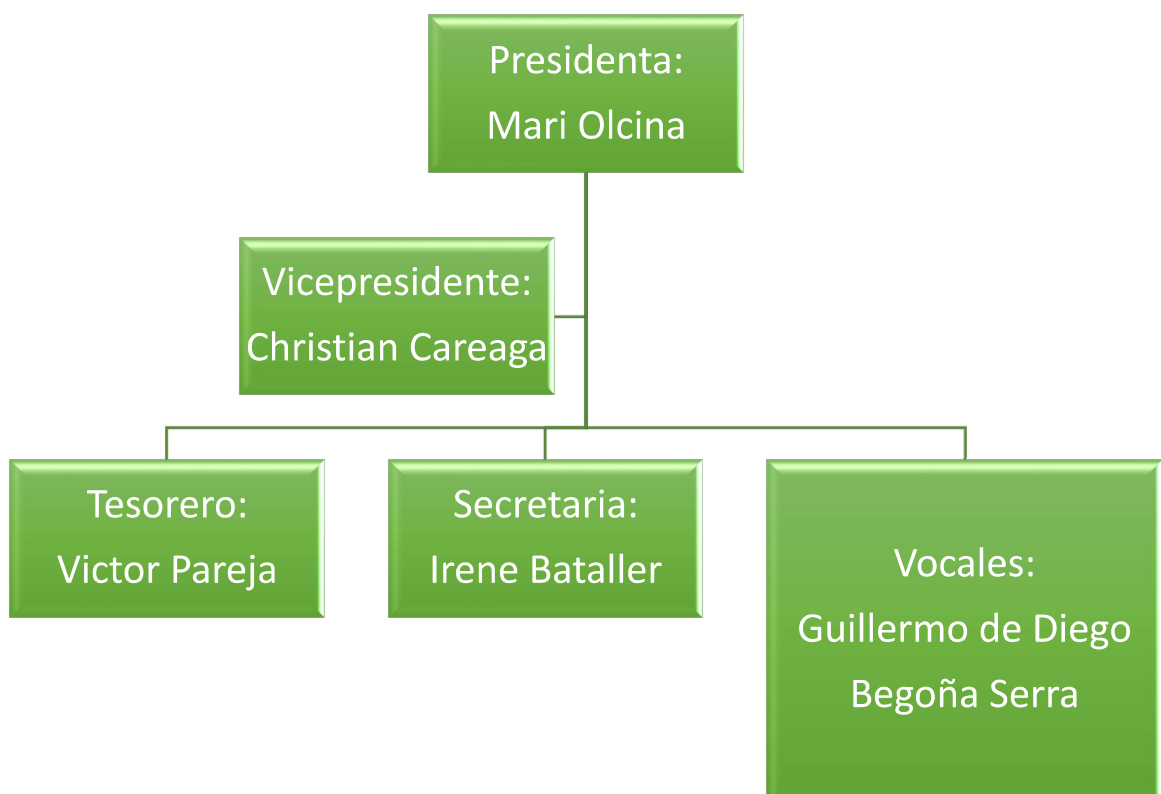
“Hay menores que no pueden permitirse comer carne, pollo o pescado al menos una vez cada dos días, que no cuentan con ropa, calzado o libros adecuados”

— Gustavo Suárez Pertierra, presidente de UNICEF España

UNICEF alerta de que casi un tercio de los niños en España vive en situación de pobreza

Una de las conclusiones de este estudio reciente realizado por la agencia de la ONU para la infancia en el 2023, UNICEF, compara la vida cotidiana de niños y niñas de 39 países de la Unión Europea y de la OCDE.

2- ORGANIGRAMA



3- ACTIVIDADES 2023

-4 enero: Empezamos por la mañana como cada miércoles con el reparto de alimentos en nuestro banco de alimentos en Cullera, donde asistimos una media de 80 unidades familiares, con aproximadamente 1500Kg de alimentos, frescos y no perecederos, esta acción la repetimos cada miércoles.



Ese mismo día, por la tarde, reparto de regalos a los niños por parte de Mamá Noel. Estos regalos proceden de donaciones.



-6 enero: El periódico Levante se hace eco del reparto de juguetes en nuestra sede, para las niñas y niños de las familias que atendemos.



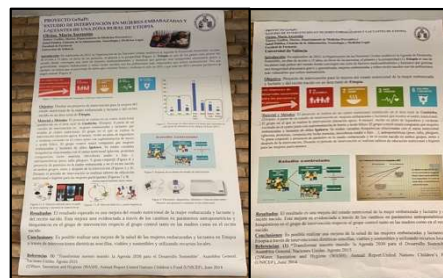
-13 enero del 2023: “Els colors que donen la vida” artículo escrito por Mari Olcina, presidenta y fundadora de MOSSolidaria ONGD, Graduada en Nutrición Humana y Dietética, Máster en Derechos Humanos, Paz y Desarrollo Sostenible, Máster en Ética y Democracia. Artículo para el libro de fallas de la Falla Sant Antoni de la Mar, Cullera 2023.



-24 enero: MercaValencia sigue apoyando, un año más, la causa y dona alimentos frescos de la Tira de Contar, para que podamos ofrecer verduras frescas y frutas semanalmente, a las familias que asistimos.



-7 febrero: Trabajo de investigación de las acciones que realizamos en Etiopía para presentar un artículo científico a una revista de alto impacto.



-8 febrero: Preparación de la documentación solicitada por el Banco de Alimentos de Valencia para la solicitud de alimentos a la FEAD.

Fondo de Ayuda Europea para los Más Necesitados



SOLICITA

Participar como organización asociada de reparto (OAR) en el Programa 2023 de ayuda alimentaria del Fondo de Ayuda Europea para las Personas Más Desfavorecidas (FEAD) en España. Con este fin,

DECLARA QUE

- Todos los datos contenidos en esta solicitud son ciertos.
- Número de unidades familiares: _____
- El número de personas desfavorecidas atendidas en el Programa es el que se indica a continuación:

Mujeres	(0 a 5)	(5 a 10)	(10 a 20)	(20 o más)
TOTAL				
Emigrantes, participantes de origen extranjero, minorías				
Personas discapacitadas				
Personas en hogar				
- La organización a la que representa cumple con todos los requisitos previstos en el artículo 12 de la Orden AAA/2205/2015, de 15 de octubre, del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, por la que se establecen las bases reguladoras de las subvenciones a las organizaciones asociadas de distribución, para sufragar los gastos administrativos, de transporte y almacenamiento de los alimentos, en el marco del programa operativo sobre ayuda alimentaria del Fondo de Ayuda Europea para las Personas Más Desfavorecidas en España, y el incumplimiento de alguno de ellos podrá dar lugar a un proceso de interrupción de participación en el Programa de ayuda alimentaria.
(Estos aspectos serán verificados por la organización asociada de distribución (OAR) y podrán ser comprobados por el FEAGA o por cualquier otra entidad competente).

-9 febrero: Preparación de documentación solicitada por Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cullera para la firma del convenio de ayuda con el mismo ayuntamiento.



-16 febrero: Firmamos un convenio de ayuda para MOSSolidaria ONGD con el Ayuntamiento de Cullera, el cual nos concede ayuda económica para seguir con la atención



-20 febrero: Creamos un libro de recetas específicas para los comedores de Etiopía, creado para potenciar la nutrición entre los niños y niñas de los centros y para apoyar el trabajo de investigación científica.



-21 febrero: como todos los miércoles, reparto de alimentos a las familias desfavorecidas con la gran ayuda del voluntariado.



-27 febrero: Solicitud recogida de alimentos por parte del AMPA Colegio Milagrosa de Cullera.



-28 febrero: Donación de 200 kg de Cebollas por parte de nuestra colaboradora, Puri.



-7 de marzo: Donación de alimentos no perecederos por parte de la presidenta de Scout Sicania Cullera.



-8 de marzo: como cada miercoles, continuamos con el reparto semanal de alimentos.



-14 de marzo: recibimos varias donaciones, ante la escasez de alimentos para las familias que asistimos. Desde el club de Rugby de Cullera, Vicente Nacher hace un llamamiento solicitando la donación de leche a la que se unen renombrados restaurantes de Cullera.



-20 de marzo: donación de alimentos del AMPA de la Milagrosa de Cullera.



ORALIDAD: todo el juicio es verbal, tanto la denuncia como el debate de los miembros del tribunal, sus preguntas, explicaciones o la sentencia final.
RAPIDEZ: es una de las características más importantes de este tribunal. Se reúne una vez por semana para tratar las infracciones producidas desde el jueves anterior.
ECONOMÍA: Los juicios no suponen ningún gasto. Los síndicos no cobran por su labor, ya que juzgar es una de sus obligaciones, que está recogida en las ordenanzas. Solo hay que pagar los gastos de desplazamiento de los guardas o el alguacil del tribunal, que paga el denunciado.
 El Tribunal de las Aguas de la Vega de Valencia fue declarado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad en el año 2009.
 Se trata de una distinción internacional que concede la UNESCO para proteger el patrimonio cultural oral o no material, cuya existencia es preciso conservar por su importancia. Dicho reconocimiento destaca el valor histórico y jurídico de esta institución, así como su valor etnológico y patrimonial.
 Sin duda estamos ante un modelo ejemplar de tradición cultural viva, que funciona con un sistema democrático, y que es gestionado por los propios agricultores, para el riego de sus tierras.
 Es pues, una entidad jurídica que, en consonancia con los valores más nobles de sostenibilidad y dignidad, protege la producción agrícola de familias de pequeños productores. Administra justicia, restablece derechos y fomenta el concepto de comunidad al fijar normas y buenas prácticas. Ha sido un claro ejemplo a lo largo de los siglos de un modelo de gobernanza transparente que potencia la coherencia normativa e institucional y como Patrimonio de todos los valencianos debe ser protegido y estudiado. Conviene además, divulgar a todas aquellas personas e instituciones vinculadas a la sostenibilidad, seguridad y soberanía alimentaria la fortaleza de esta institución, creada para proteger al pequeño productor, que sigue en plena vigencia.
 En un mundo tan conectado, toda referencia orientada a promover una mejor gestión de un recurso fundamental como el agua y su buen uso es valiosa. Innumerables organizaciones de agricultores de todo el mundo deberían conocer esta entidad ejemplar y su dimensión, social, histórica, cultural, económica y medioambiental.
 Amenazas como el cambio climático, los procesos especulativos del mercado agropecuario o la presión urbanística refuerzan la idea de proteger este espacio común de derechos y obligaciones, ejemplar y único en el mundo.

-21 de marzo: asistencia a la jornada por la sostenibilidad en Valencia. Organiza CEMAS y el Ayuntamiento de Valencia.

-22 marzo: Día internacional del consumo responsable del agua. Taller de sensibilización en el colegio La Milagrosa de Cullera.



¿Habrá suficiente agua para un mundo superpoblado? Analizamos el futuro del agua en el planeta

MARI OLCINA
 GRADUADA EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA
 MÁSTER EN DDHH, PAZ Y DESARROLLO SOSTENIBLE
 MÁSTER EN ÉTICA Y DEMOCRACIA

SÉ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL MUNDO

-25 de marzo: celebración de la junta general ordinaria MOSSolidaria ONGD.



-28 de marzo: donación semanal de alimentos por parte de Carrefour.



-4 de abril: donación de huevos para las familias que asistimos. Además, respuesta positiva a la solicitud de un puesto solidario en la feria del tomate del Perelló.



X FERIA DEL TOMATE DEL PERELLÓ

Att. M^a Ascensión Olcina

Hola Maria Ascensión,
Hem rebut la vostra sol.licitud per a un lloc solidari en la Fira de la Tomaca.
Sí. Tindreu un lloc solidari en LA FIRA DE LA TOMACA 2023.

Salutacions.

-6 de abril: encuentro con la MCSPA y los voluntarios con los que llevamos un proyecto de desnutrición infantil y madres lactantes y embarazadas, compartimos tareas, programamos acciones desde MOSSolidaria ONGD y la MCSPA.



-16 de abril: recibimos una donación de leche de varias asociaciones sociales de Cullera.



-18 de abril 2023: como cada madrugada de martes, acudimos a recoger alimentos frescos a Mercavalencia, agradecemos las donaciones y la evitación del desperdicio alimentario.



-18 de abril 2023: Reparto de la canasta básica a mas de 80 unidades familiares en riesgo de vulnerabilidad atendidas, que conforman un total de 300 personas, de las cuales 67 son niños.



-20 de abril: MOSSolidaria asiste, invitada, a la II Escola de participació Pagoda 2023.

II Escola de Participació PAGODA 2023

20 i 21 d'abril
Residència Rector Peset (UV)

PLACES LIMITADES.
Inscripcions:
<http://ps://forms.gle/euuAw2ANUcw7V8mV6>

Dijous 20 d'abril de 2023

9.30h Inauguració
- Rosa Pérez, Consellera de Participació, Transparència, Cooperació i Qualitat Democràtica
- Joaquín Albiac-Manzanao, Vicerector de Planificació, Qualitat i Tecnologies de la Informació de la UV.
- Ricard Calvo, Co-Director Càtedra PAGODA - UV

10h Conferència inaugural "La participació amb adolescents i joves: com la podem afavorir?"
- Jordi Feu, Sociòleg expert en Educació, Professor Universitat de Girona
Presenta i modera: Arantxa Grau, Co-Directora Càtedra PAGODA - UV

11.30h Descans

12h Taula debat: la participació de la ciutadania en la nova reforma educativa
- Pablo Ferrí, CEFIRE
- Anna Tubar, Coordinadora Formació Persones Adultes, Direcció General d'Innovació Educativa i Ciutadania
- Lourdes Mirón i Bortaina El Hadi, Joves Solides
Presenta i modera: Arantxa Grau, Co-Directora Càtedra PAGODA - UV

Dinar (lliure)

15h Conferència "Democràcia i participació ciutadana, a propòsit de la nova llei de participació i foment de l'associacionisme de la Comunitat Valenciana"
- Daniel Tarragó Sociòleg, Fundador i soci-director de Neopolis, consultoria d'innovació social, participació i planificació en l'àmbit públic
Presenta i modera: M^a Sonia Pérez, Directora general de Participació Ciutadana (GVA)

17.30h Taula debat: Allò de fer participar a nivell local: l'experiència de Bellreguard
- Juanjo Giménez, Expert en participació
- Lluís Benlloch, La Dada
Presenta i modera: Emma Gómez, DESIBES i Corvea Consellera Participació-UII

Divendres 21 d'abril de 2023

10h Conferència: "Com innovar a través de la democràcia: els laboratoris ciutadans i altres eines d'innovació pública"
- David Fino, Responsable d'Innovació Social Ajuntament de Sevilla
Presenta i modera: Maria Jesús Pérez, Directora general de Participació Ciutadana (GVA)

11.30h Cafenet

12h Taula debat: experiències de participació ciutadana
- Mònica Rodríguez, PAGA Alicante
- Gloria Falomir, Interprete Natura
Presenta i modera: Enric Sigalat, Co-Director Càtedra PAGODA - UV

13.30h Cloenda
- Antoni Lorente, Secretari Autonòmic de Participació i Transparència
- Albert Moncuix, Degà Facultat Ciències Socials

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Participació, Transparència, Cooperació i Qualitat Democràtica

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA



-25 de abril: donación de alimentos del Club del pensionista de Cullera



-4 y 10 de mayo: Con motivo del día del derecho al agua limpia, charlas de sensibilización sobre la necesidad de cuidar del agua de la que disponemos, para los alumnos del colegio de la Milagrosa de Cullera.



-16 de mayo: jornada de puertas abiertas en la sede MOSSolidaria ONGD.



-24 de mayo: asistencia al congreso de nutrición clínica, celebrado en Valencia.



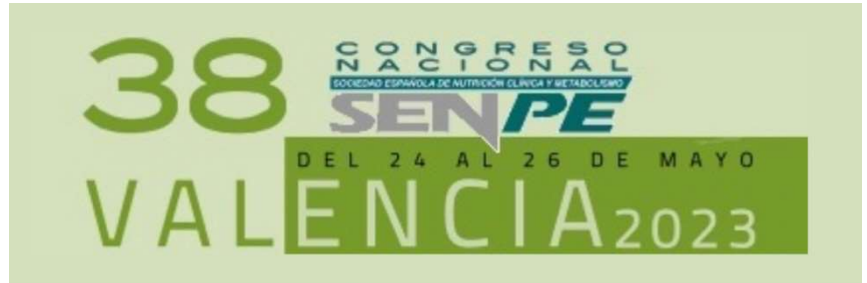
CONFERENCIA INAUGURAL: El arroz y el pan en la dieta m

Moderador: Juan Ascaso Gimilio

Ponente:

José Miguel Soriano

Universitat De València, Valencia



-Del 2 al 4 de junio: Operación kilo, Banco de alimentos de Valencia, recogida de alimentos en los supermercados de Cullera.



Voluntarias de MOSSolidaria ONGD estaremos en Carrefour y Mercadona, dona un K de alimentos no perecederos



-Del 2 al 4 de junio: Estand solidario de MOSSolidaria ONGD concedido por el ayuntamiento del Perelló, en la feria del tomate.



-5 de junio: asistencia a la exposición fotográfica y Presentación del proyecto “Enredadas en el Canvi” apoyo a las mujeres que trabajan en profesiones, que tradicionalmente han sido de hombres.



-7 de junio: MOSSolidaria ONGD recibe la donación de los primeros tomates de la subasta del Perelló, agradecemos a Artesanos del Arroz la deferencia para las familias que asistimos.



-9 de junio: MOSSolidaria ONGD es invitada a participar en la jornada “Música para el desarrollo” Facultad de Psicología y Logopedia de Valencia.



-10 de junio: L'associació d'alumnes FPA de Cullera (Formación Profesional Adultos) invita a MOSSolidaria ONGD a la celebració de la cena anual y hace una donación de alimentos para las familias que asistimos desde MOSSolidaria ONGD.



-14 de junio: la cooperativa del Perelló dona 300kg de tomates para las familias que asistimos.



-20 de junio: la Falla Taüt anuncia que recogerá leche, de todas las personas participantes en el Trail nocturno de Cullera para las familias que asistimos en MOSSolidaria ONGD.



-24 junio 2023: MOSSolidaria ONGD es invitada a participar en la Marina de Valencia, con motivo del 5º aniversario del Acuario.



-27 de junio: MOSSolidaria ONGD se une a las demás asociaciones locales para acoger y promover el voluntariado en Cullera.

-4 de julio: el grupo de Scouts Sicania de Cullera realiza una donación de alimentos frescos a MOSSolidaria ONGD para las familias que asistimos.



-7 de julio: dos voluntarias de MOSSolidaria ONGD se desplazan a la isla griega Lesbos para conocer el drama de las personas refugiadas en dicha isla.



-10 de julio 2023: CaixaBank colabora con MOSSolidaria ONGD, apoyando las acciones que realizamos en bien de las familias más vulnerables.



-12 de julio: recibimos una donación de alimentos para las familias que asistimos.



-15 de julio: recogida de alimentos en carreras populares.



-21 de julio: Mercadona inicia la donación de excedentes a MOSSolidaria ONGD y de esta manera evitamos el desperdicio alimentario, una acción para la sostenibilidad y la protección del medio ambiente, ayudando a la economía de las familias más vulnerables..



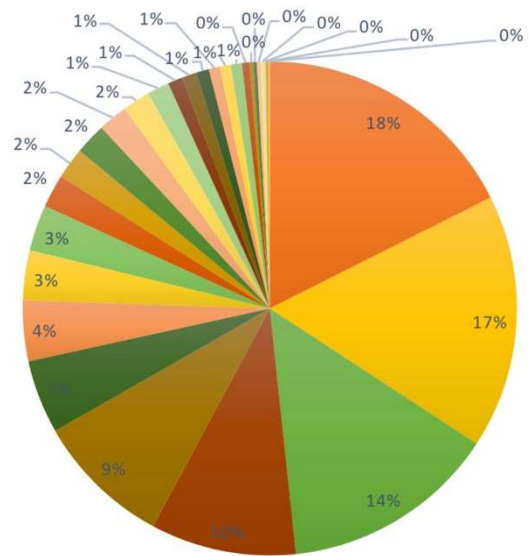
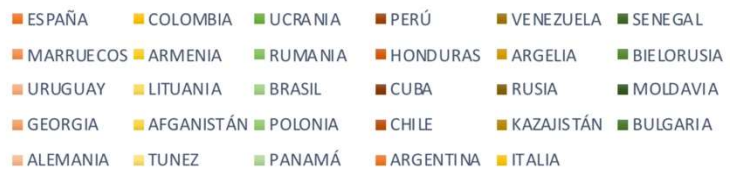
-31 de julio: recibimos una donación de mesas de la generalitat para nuestra sede, situada en Blasco Ibáñez, 5.



-9 de agosto 2023: Seguimos asistiendo a las familias más vulnerables de Cullera con la canasta básica de alimentos, la ayuda de los voluntarios y voluntarias es el motor de MOSSolidaria ONGD que lo hace posible.



ATENCIÓN SEGÚN NACIONALIDADES



-18-20 de agosto: organizamos el día de las misioneras en la parroquia San Francés, de Cullera. Además, participamos en un encuentro en Santiago de Compostela con las misioneras y voluntarias de la MCSPA.



-4 de septiembre del 2023: inicio de la venta de loteria de Navidad para recaudar fondos para la compra de leche, para las familias que asistimos desde MOSSolidaria ONGD.

Razón social
MOSSolidaria ONGD
AVd. Blasco Ibáñez, 5,
Cullera, Valencia
C.P. 46400



-7 de septiembre del 2023: donación de sandías del almacén Sol de Cullera, desde MOSSolidaria ONGD y las familias que asistimos damos las gracias a Miguel, por refrescar el caluroso verano con sus sandías.



-8 de septiembre del 2023: Son repartidas las sandías y los demás alimentos a las familias que los necesitan y que esperan pacientemente su turno.



-23 de septiembre: promocionamos la participación en Plogging Tour Valencia. Carrera solidaria, beneficiario Banco de Alimentos de Valencia

-11 de octubre 2023: como cada miércoles, MOSSolidaria ONGD abre sus puertas para asistir a más de 80 unidades familiares con el reparto de más de 1500kg de alimentos.



-25 de septiembre del 2023: Inauguramos la exposición fotográfica sobre sensibilización y voluntariado en la Facultad de Farmacia UV. Además, realizamos una charla de sensibilización.



-3 de octubre del 2023: Invitación a la conferencia ofrecida por Nadia San Onofre, sobre políticas públicas contra la pérdida del desperdicio alimentario.



-4 de octubre del 2023: conferencia en la Facultad de Farmacia UV, impartida por Mari Olcina, con el propósito de explicar a los y las estudiantes la próxima expedición a Etiopía. Asistieron con gran interés los estudiantes de la asignatura de Nutrición en Situaciones de Emergencia, acompañados por el catedrático José Miguel Soriano del Castillo, voluntarios de otras expediciones y dos misioneras inauguró la conferencia la Decana de la Facultad de Farmacia Hortensia Ric

VOLUNTARIADO: Un mes en ETIOPÍA

04 de octubre
a las
15:00h
CHARLA
INFORATIVA
Expedición
noviembre del
16-30 del 23



**Salón de
grados
Facultat
de
Farmàcia
(UV)**

Adriana y Esther misioneras del centro S.José (Muketuri, Etiopia) y **MARI OLCINA**, NUTRICIONISTA y presidenta de MOSSolidaria ONGD








-12 de octubre: los festeros de san Antonio de Padua del barrio de Raval de Cullera han ofrecido una “chocolatá” a los vecinos y vecinas, a cambio de que aporten una donación de alimentos para las familias que asistimos en MOSSolidaria ONG



DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 16 OCTUBRE 2023

UN MUNDO SOSTENIBLE Y CON SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA TODOS

Un mundo que afronta cada vez mayores amenazas demanda que actuemos sin demora a fin de salvaguardar la vida, transformar nuestros sistemas agroalimentarios para preparar el planeta para el futuro y asegurar resultados sostenibles.

El Marco estratégico de la FAO para el 2022-2031 articula la visión de la Organización de un mundo sostenible para todos y en el que todas las personas gocen de seguridad alimentaria, en el contexto de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Marco estratégico de la FAO para 2022-2031

Desde la ONGD MOSSolidaria queremos presentar, un día tan señalado como hoy, el Día mundial de la Alimentación, las acciones que llevamos a cabo en materia de seguridad alimentaria en la ciudad de Cullera con la colaboración del Ayuntamiento y los Servicios Sociales de dicho consistorio.

Desde que entramos en confinamiento en marzo del 2020, MOSSolidaria ONGD puso en marcha de forma directa al ODS 2 (Hambre cero) un Banco de Alimentos, que hoy en día sigue respaldando el cumplimiento de la Agenda 2030, acciones fundamentales para lograr la reducción de las desigualdades (ODS 10). Las mejoras obtenidas, en las más de 80 unidades familiares que venimos asistiendo semanalmente, y que son reflejo de la interconexión entre las dimensiones económica, social y ambiental, para poder cumplir con la visión general de la FAO.

A continuación, presentamos las herramientas creadas por MOSSolidaria ONGD para la consecución del reparto de alimentos dentro de las directrices del Banco de Alimentos y del Marco estratégico de la FAO

CANASTA BÁSICA COMO HERRAMIENTA

- “La Canasta Básica Alimentaria (CBA) se define como un conjunto de alimentos que constituyen un mínimo necesario para satisfacer las necesidades energéticas y proteínicas de una familia y que se ajustan, en la medida de lo posible, al patrón cultural, capacidad adquisitiva, así como la disponibilidad y precios de los alimentos a nivel local.” a la que se deben sumar productos de higiene y limpieza.
- Esta herramienta se basa en las guías existentes producidas por el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Banco Mundial; herramientas como la Evaluación de Necesidades Básicas (ENB), Análisis y Planificación de Opciones de Respuesta (APOR), Evaluación de Necesidades Esenciales (ENE), así como en el conocimiento de varios Grupos de Trabajo de Transferencias Monetarias en distintos contextos.

-16 DE OCTUBRE DEL 2023: Día Mundial de la Alimentación, como cada año MOSSolidaria ONGD defiende en este señalado día, el derecho a una alimentación suficiente, variada y equilibrada para todas las personas que habitamos el planeta, para ello redactamos un artículo donde exponemos la necesidad de una alimentación sostenible.



• Se estima que en 2022 padecerán hambre en todo el mundo de 685 a 783 millones de personas. Considerando el punto medio del rango (734 millones), en 2022 padecerán hambre 222 millones de personas más que en 2020, antes de la pandemia mundial.



Una guía sobre cuestiones técnicas específicas.

- “La Canasta Básica Alimentaria (CBA) se define como un conjunto de alimentos que constituyen un mínimo necesario para satisfacer las necesidades energéticas y proteínicas de una familia y que se ajustan, en la medida de lo posible, al patrón cultural, capacidad adquisitiva, así como la disponibilidad y precios de los alimentos a nivel local.” a la que se deben sumar productos de higiene y limpieza.



Fuentes e instrumentos para componer la herramienta

- Esta herramienta se basa en las guías existentes producidas por el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y el Banco Mundial; herramientas como la Evaluación de Necesidades Básicas (ENB), Análisis y Planificación de Opciones de Respuesta (APOR), Evaluación de Necesidades Esenciales (ENE), así como en el conocimiento de varios Grupos de Trabajo de Transferencias Monetarias en distintos contextos.

-20 de octubre: la asociación Amas de Casa de Cullera TYRIUS celebra su 50 aniversario e invita a sus socias a colaborar con una donación voluntaria para asistir a las familias en MOSSolidaria ONGD.





-25 octubre 2023: MOSSolidaria ONGD recibe la notificación del Banco de Alimentos de Valencia, de que hemos sido elegidos para recibir el Premio Humanitario 2023, por nuestro compromiso social, tiempo y dedicación con la entidad y para con las familias más vulnerables.

-29 de octubre: recogida de alimentos para las familias que asiste MOSSolidaria ONGD, en la Volta a peu a Cullera.



-11 de noviembre: MOSSolidaria ONGD ha sido invitada un año más, a participar en el Foro de la Solidaridad y el Voluntariado. La Facultad de Economía ha valorado el trabajo que realizamos, dando cabida al voluntariado de los y las estudiantes en nuestros proyectos de voluntariado.



-3 de noviembre del 2023: MOSSolidaria ONGD y las nutricionistas que colaboran realizan un estudio y valoración nutricional para el proyecto que la MCSPA lleva a cabo en LOBUR (Turkana) para el centro de Napeikar a petición del padre Andreu.



-8 noviembre 2023: MOSSolidaria ONGD crece en donaciones, por lo que necesita un vehiculo con capacidad suficiente para recoger y transportar los alimentos donados hasta la sede. Por lo que MOSS adquiere un furgón marca Peugeot, modelo Boxer.



-12 de noviembre del 2023: MOSSolidaria ONGD hace la donación, por transferencia, de la cantidad de 4000€ a la Comunidad Misionera San Pablo Apóstol, para costear los alimentos del comedor social de Gimbiçu, proyecto que MOSSolidaria ONGD lleva asistiendo desde el 2016, en dicho proyecto se costea un plato de alimento diario a mas de 60 niños y niñas, que padecen desnutrición crónica y a 15 madres embarazadas y lactantes, que acuden a los talleres de formación higienico sanitarios que impartimos.



-14 de noviembre del 2023: Proyecto de cooperación y voluntariado para el desarrollo MOSSolidaria ONGD Muketuri Etiopía, MCSPA, desde el 2016 trabajamos para paliar el hambre en Etiopía, siguiendo los ODS.



-15 de noviembre del 2023: preparamos la expedición a Etiopía y los materiales para los talleres que ofrecemos a las mujeres que asisten a la evaluación nutricional, talleres de higiene, nutrición, diferenciación de los alimentos, combinación, adecuación de preparación de los alimentos de los que disponen.

100 g of injera with a humidity of 63,8 %, contains:
 3g of protein
 31,9g of carbohydrates
 56mg of calcium
 100mg of phosphore
 7mg of iron

NUTRITIONAL VALUE OF FOODS, VITAMINS AND MINERALS THEY CONTAIN

NUTRITIONAL INFORMATION (100 G)		
BETROOT Energy: 30 kcal Protein: 1,5 Fat: 0,2 g Carbohydrates: 5,6 g Water: 90,5 g Fiber: 2,5 g Vitamin B9 (folic acid): 2 µg Vitamin B3 (niacin): 0,3 mg Vitamin C: 2,8 mg Potassium: 190 mg Sodium: 120 mg Calcium: 19 mg Iron: 0,5 mg Iodine: 0,1 µg	CARROT Energy: 39 kcal Protein: 1,25 g Fat: 0,20 g Carbohydrates: 6,9 g Fiber: 2,6 Vitamina C: 6, 48 mg Potassium: 321 mg Sodium: 61 mg Calcium: 27; 24 mg Iron: 0,47 mg Iodine: 6,53 mg Magnesium: 11,24 mg Phosphore: 19 mg	PUMPKIN Energy: 28 kcal Protein: 1,13 g Fat: 0,13 g Carbohydrates: 4,59 g Water: 92 g Fiber: 2,16 g Vitamin B2 (riboflavin): 0,07 mg Vitamin B6 (pyridoxine): 0,11 mg Vitamin B9: 336 mg Vitamin C: 12 mg Potassium: 304 mg Sodium: 3,10 mg Calcium: 22 mg Iron: 0,80 mg Iodine: 1,40 mg Magnesium: 8 mg Zinc: 0,20 g

NUTRITIONAL INFORMATION (100 G)	
POTATO Energy: 77 kcal Protein: 2 g Fat: 0,1 g Carbohydrates: 17 g Sugar: 0,8 g Fiber: 2,2g Cholesterol: 0 mg Vitamin C: 19,7 mg Vitamin B6: 0,3 mg Potassium: 421 mg Sodium: 6 mg Calcium: 12 mg Iron: 0,8 mg Magnesium: 23 mg	ONION Energy: 38 kcal Protein: 1,2 g Fat: 0,25 g Carbohydrates: 8,6 g Fiber: 1,6 g

NUTRITIONAL INFORMATION (100 G)	
CHARD Energy: 21 kcal Protein: 2,1 g Fat: 0,2 mg Fiber: 1 g Vitamin C: 35 mg Potassium: 378 mg Calcium: 80 mg	

NUTRITIONAL INFORMATION (100 G)

BROAD BEANS Energy: 65 kcal Protein: 4,6 gr Fat: 0,4 gr Carbohydrates : 8,6 gr Fiber: 4,2 gr Potassium: 323 mg Iron : 1,2 mg Phosphore: 84 mg	CHICKPEAS Energy: 329 kcal Protein: 19,4 gr Fat: 5,5 gr Carbohydrates: 55 gr Fiber: 15 gr Potassium: 1000 mg Calcium: 143 mg Iron: 6,8 mg Magnesium: 122 mg Contains Vitamin A, E y C	LENTILS Energy: 351 kcal Protein: 23,8 gr Fat: 1,8 gr Carbohydrates: 54 gr Fiber: 11,7 gr Potassium: 737 gr Iron : 7,1 gr Magnesium: 78 gr Zinc: 3,1 gr Phosphore: 240 gr
--	--	--

COMUNIDAD MISIONERA de SAN PABLO APOSTOL

moSS
RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ONGD

COOPERACIÓN VOLUNTARIADO AGUA ALIMENTACIÓN SALUD EDUCACIÓN DESARROLLO

-18 de noviembre: la Colla pas plà de Cullera colabora realizando una recogida de alimentos y productos de limpieza e higiene personal.



-24 de noviembre: viajamos con un grupo de estudiantes a Etiopía con la MCSPA. Juntos llevamos a cabo el voluntariado, la lucha contra la desnutrición infantil en Muketuri y poblados cercanos y cada día asistimos a madres desnutridas y desesperadas por la situación de desnutrición que padecen sus hijos. Muchas de estas madres tienen gemelos a los que asistimos con fafa, mezcla de harinas fortificadas con vitaminas y minerales, este proyecto lo iniciamos en el 2016 y seguimos llevando a grupos de estudiantes para que conozcan la cooperación y voluntariado por experiencia propia, con el empeño de formar a futuros formadores en terreno.



-23 de noviembre: la falla Faro Mar de Cullera realiza una recogida de alimentos. Gracias, por que entre todos y todas lo hacemos posible.



-26 de noviembre: MOSSolidaria ONGD sigue recibiendo donaciones de alimentos, de la falla Rei en Jaume de Cullera y de las diferentes asociaciones sociales, como el club de rugby Cullera.



-28 de noviembre: recibimos una donación de alimentos del grupo Scout de Cullera.

-29 de diciembre: recibimos una donación de alimentos de la academia Helen Doron, de Oliva así como otra donación del grupo senderista de Cullera Xino Xano.



-1 de diciembre: asistimos a la entrega de los premios humanitarios del Banco de Alimentos de Valencia donde, se le hizo entrega a MOSSolidaria ONGD del premio, como asociación más competente, comprometida y transparente, a lo largo de estos 3 años, que llevamos asistiendo con la canasta básica de alimentos a las familias en riesgo de vulnerabilidad de Cullera.



-3 de diciembre: recibimos una donación de alimentos del Club de Rugby, de la asociación de Amas de casa y de la asociación de jubilados de Cullera.



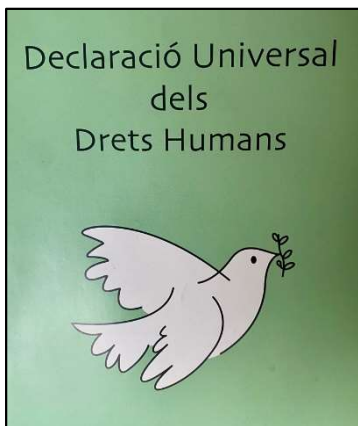
-5 de diciembre 2023: Preparadas, listas, ya....., comienza la campaña de la gran recogida de alimentos del Banco de Alimentos de Valencia, nuestro equipo de voluntarias de MOSSolidaria ONGD dispuestas a colaborar por el bien nutricional de las familias más desfavorecidas.



-9 de diciembre: El periódico "El Levante" se hace eco de las acciones que MOSSolidaria lleva a cabo en Etiopía: cooperación, desnutrición y salud en un proyecto de investigación y asistencia



-10 de diciembre: MOSSolidaria ONGD se une a la celebración y defensa por los DDHH en el 75 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.



Día internacional de los Derechos Humanos 10 de diciembre

El derecho a la alimentación es el derecho que tiene cada uno a alimentarse con dignidad. Es el derecho de tener acceso continuo a los recursos que le permitirán producir, ganar o poder comprar suficientes alimentos, y no solamente para prevenir el hambre sino también para asegurar la salud y el bienestar. **Solamente en raras ocasiones, el derecho a la alimentación significa que una persona tiene derecho a donaciones gratis.** Los estados que ratificaron el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales se han vinculado legalmente a respetar, proteger y satisfacer el derecho a la alimentación. Aunque este tratado es el primer paso esencial, hay muy poco progreso en el cumplimiento a este derecho hasta la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, de 1996, en la cual los Jefes de Estado y de Gobierno emitieron la Declaración de Roma, al reafirmar "el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia al derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre."

A poster for Human Rights Day (10 de diciembre). It features the MOSS logo at the top left and the CEARI logo at the bottom right. The central text reads: 'Día de los Derechos Humanos 10 de diciembre', 'DÍA PARA LA CONCIENCIACIÓN Y ACCIÓN, A ESCALA MUNDIAL PARA LA DEFENSA DE LOS DDHH', 'MOSSolidaria ONGD', and 'POR LOS QUE QUE PADECEN HAMBRE, ESPECIALMENTE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS'. There are also logos for 'Ayuntamiento de Cullera' and 'CONSEJO REGULADOR PARA LA GARANTÍA DE LA CALIDAD DEL PRODUCTO DENOMINADO INDICACIÓN GEOGRÁFICA PROTEGIDA'.

-11 de diciembre: MOSSolidaria ONGD felicita y agradece a todas las entidades sociales, amigos, socios y personas solidarias los alimentos donados para la campaña de Navidad de navidad 2023.

A Christmas greeting card with a red and white background. The text reads: 'FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO 2024', '¡GRACIAS POR ESTAR!', and the MOSS logo with the tagline 'RESPONSABILIDAD COMPARTIDA ONGD'. The background features a stylized Christmas tree made of colorful dots and a red and white geometric pattern.

-13 de diciembre: Desde MOSSolidaria ONGD comenzamos con la donación de juguetes para Navidad, a los niños y niñas de las familias que asistimos.

Hoy ha sido un día muy especial, gracias a las donaciones de juguetes, MOSSolidaria ONGD ha repartido juguetes para los niños y niñas de las familias que asistimos, En nombre de estos niños y niñas os damos las gracias de corazón!



-14 de diciembre: MOSSolidaria ONGD ofrece una conferencia en la universidad Católica de Valencia sobre el voluntariado y la expedición a Etiopía 2023, asistieron, con gran interés los estudiantes de 4º curso de Nutrición Humana y Dietética.



-15 de diciembre: MOSSolidaria ONGD sigue recibiendo varias donaciones de alimentos de distintas asociaciones de Cullera.



-16 de diciembre: celebramos el día internacional del migrante, con diversas actividades, expusimos mesa con artesanía de Etiopía y los campamentos de refugiados saharauis.



-19 de diciembre: MOSSolidaria ONGD recibe la donación de un talón por valor de 1000€ de la farmacia San Antonio de Cullera, de manos de Macarena Peiró, GRACIAS por tanta solidaridad.



-El 20 de noviembre, MOSSolidaria ONGD, para la Navidad, además de la canasta de alimentos básicos, hace entrega a las familias que asistimos, de bandejas de dulces navideños y juguetes para los niños y niñas.



-29 de diciembre: celebramos la III Gala Benéfica, organizada por Pepa Blasco y un elenco de grandes artistas valencianos, con la colaboración del ayuntamiento de Cullera, la cual fue un gran éxito, agradecemos a los artistas y al público asistente su generosidad y empatía.



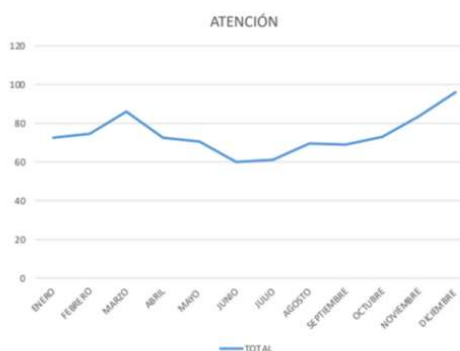
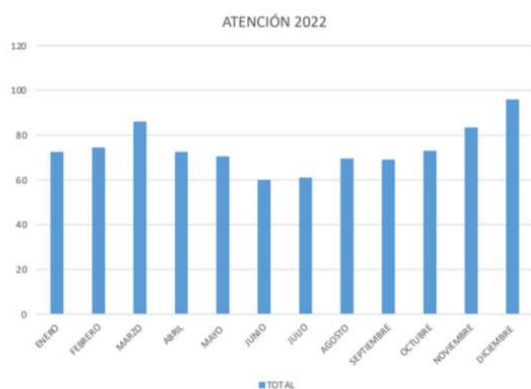
-22-24. 29 y 31 de diciembre: el Ayuntamiento de Cullera cede a las asociaciones sociales las casetas navideñas, en el mercado navideño de Cullera, en donde MOSSolidaria ONGD colabora con artesanía de los países en los que tiene proyectos.



4- 2023 EN CIFRAS

Durante el 2023 hemos atendido, en el banco de alimentos a estas unidades familiares:

MES	PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA	TOTAL
ENERO	63	67	80	80	72,5
FEBRERO	69	68	78	80	74,5
MARZO	88	84	89	84	86
ABRIL	73	56	77	72	72,5
MAYO	71	66	65	70	70,5
JUNIO	58	62	62	62	60
JULIO	54	62	64	68	61
AGOSTO	63	66	71	76	69,5
SEPTIEMBRE	66	67	70	72	69
OCTUBRE	58	91	85	88	73
NOVIEMBRE	80	81	91	87	83,5
DICIEMBRE	100	91	96	92	96



DATOS EN FUNCIÓN DE LA EDAD Y EL SEXO

EDAD	NºTOTAL	%TOTAL
0 A 2 AÑOS	6	2,727272727
3 A 15 AÑOS	52	23,63636364
16 A 64 AÑOS	151	68,63636364
+ 65 AÑOS	11	5

SEXO	NºTOTAL	%TOTAL
MASCULINO	104	47,27272727
FEMENINO	116	52,72727273
TOTAL	220	100



DATOS EN FUNCIÓN DE LA NACIONALIDAD

NACIONALIDAD	NºDE PERSONAS	%DEL TOTAL
ESPAÑA	146	19
COLOMBIA	138	17,505
UCRANIA	117	14,02877698
PERÚ	79	9,472422062
VENEZUELA	74	8,872901679
SENEGAL	40	4,79616307
MARRUECOS	33	3,956834532
ARMENIA	27	3,237410072
RUMANIA	25	2,997601918
HONDURAS	18	2,158273381
ARGELIA	17	2,038369305
BIELORUSIA	17	2,038369305
URUGUAY	16	1,918465228
LITUANIA	15	1,798561151
BRASIL	12	1,438848921
CUBA	8	0,959232614
RUSIA	8	0,959232614
MOLDAVIA	7	0,839328537
GEORGIA	6	0,71942446
AFGANISTÁN	6	0,71942446
POLONIA	6	0,71942446
CHILE	4	0,479616307
KAZAJISTÁN	2	0,239808153
BULGARIA	2	0,239808153
ALEMANIA	2	0,239808153
TUNEZ	2	0,239808153
PANAMÁ	1	0,119904077
ARGENTINA	1	0,119904077
ITALIA	1	0,119904077
TOTAL	834	100,09275

ACCIONES SOSTENIBLES CONTRA EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

MOSSolidaria ONGD contribuye a disminuir el desperdicio alimentario, este es uno de nuestros objetivos y esfuerzo, junto con que no le falte a nadie un plato con el que alimentarse. Desde el confinamiento (marzo 2020) hemos recuperado miles de kg de alimentos perecederos y con ellos hemos dado asistencia alimentaria a familias vulnerables con escasos recursos.

En MOSSolidaria ONGD asistimos una media de **80** unidades semanalmente (300 personas aprox) para las que, en el **2023** hemos recuperado y donado más de **60.000kg** de alimentos en buen estado para su consumo, procedentes de Mercavalencia, Mercadona, Lidl, Carrefour, Horno Mar i Mar, Eco Ribera, Cooperativa El Perelló y el Banco de Alimentos de Valencia, este último es el donante más efectivo, ya que recogen y reparten a las ONGs toneladas de alimentos al año, gracias a la colaboración de los donantes mencionados anteriormente y a los voluntarios/as, MOSSolidaria ONGD puede mantener el ritmo de la demanda.

Para el trabajo de logística, recogida de los alimentos, transporte, selección, adecuación, conservación y para su posterior reparto, disponemos de un pequeño gran ejército de voluntariado, entre las que destacan varias graduadas y graduados en Nutrición Humana y Dietética, con alta sensibilidad y conocimiento académico del beneficio que supone para el medio ambiente, el planeta y las familias, recuperar los alimentos útiles, MOSSolidaria ONGD y las familias que asistimos les estamos inmensamente agradecidos/as a las personas que son conscientes y sensibles y que luchan para evitar tal desperdicio.

Existen varios estudios en marcha desde la Universidad de Valencia y la Facultad de Farmacia de la UV que trabajan, desde la ciencia, para demostrar la importancia de reducir, hasta eliminar el desperdicio alimentario en occidente.

Abordar el desperdicio de alimentos a nivel mundial es un desafío formidable que requiere esfuerzos integrales en toda la cadena de suministro de alimentos, particularmente en sectores propensos al desperdicio

El Gobierno aprueba una ley pionera contra el desperdicio alimentario.

<https://www.mapa.gob.es/es/prensa/ultimas-noticias/el-gobierno-aprueba-una-ley-pionera-contra-el-desperdicio-alimentario-para-su-tramitaci%C3%B3n-parlamentaria/tcm:30-620817>

Desde MOSSolidaria ONGD invitamos a las familias, a la restauración colectiva, a restaurantes, mercados de abastos, supermercados y comercios de todo tipo de alimentación a que no desperdicien alimentos, para llegar a ser un ejemplo en sostenibilidad.



HAZTE SOCIO/A
Solicitud Información:
Info@mo-solidaria.org
Tel: +34 628 449 092
www.mo-solidaria.org



Info@mo-solidaria.org
MOSSolidaria ONGD
Avd. Blasco Ibáñez, 5,
Cullera, Valencia
C.P. 46400
NIF: G40562753